

Муниципальное бюджетное
учреждение
**«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»**

614010, г. Пермь,
Комсомольский проспект, д. 84 А
ОКПО 77028842, ОГРН 1055901707828
ИНН 5904129039 КПП 590401001
тел. (342)2700-185

E-mail: MBOU_CPMSS_PERM@mail.ru

_____ 13.04.2020 № 01-18/4023
на № _____ от _____

Руководителям образовательных
учреждений г. Перми

Информационное письмо

В целях укрепления и формирования ценностей здорового образа жизни Муниципальное бюджетное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» г. Перми проводит городской конкурс «POST-марафон» для учащихся с 5 по 11 класс.

Конкурс проводится в два этапа:

1. Первый этап конкурса. Разработка сообщения (поста) о здоровом образе жизни. Сроки проведения – с 13.04.2020 до 21.04.2020 включительно.

Победители данного этапа конкурса (10 участников) получают грамоты.

2. Второй этап конкурса. Распространение сообщения (поста) в социальных сетях. Сроки проведения – с 25.04.2020 до 30.04.2020г.

Подведение итогов второго этапа конкурса – **06 мая 2020 г.**

Победители второго этапа конкурса получают грамоты и призы.

Участники первого и второго этапа конкурса, не вошедшие в число победителей, получают сертификаты участия.

Грамоты и сертификаты будут высланы на почты, указанные в заявках участников, после подведения итогов конкурса до 18 мая 2020 г.

Заявки на участие в конкурсе принимаются в электронной форме вместе с конкурсными материалами с 15.04.2020г. по 21.04.2020г. на адрес электронной почты: konkurs-centr@mail.ru (тема сообщения «Пост-марафон»). Положение о конкурсе и форма заявки в приложении.

Приложение на 4 л.

Директор

О.Ю.Ткачева

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городского конкурса «POST-марафон» по укреплению ценностей здорового образа жизни

1. Общие положения

Городской конкурс «POST-марафон» (далее – конкурс) проводится в рамках реализации мероприятий по формированию и укреплению ценностей здорового образа жизни у учащихся и профилактике зависимого поведения.

Организатор конкурса: Муниципальное бюджетное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» г. Перми (МБУ «ЦППМСП» г. Перми).

2. Цель и задачи конкурса

Цель: формирование и укрепление ценностей здорового образа жизни, профилактика зависимого поведения учащихся.

Задачи:

- формировать у учащихся активную жизненную позицию в вопросах здорового образа жизни;
- создавать условия для формирования у учащихся ценностного отношения к своему здоровью через использование возможностей интернета и социальных сетей;
- стимулировать творческую активность учащихся.

3. Организация и проведение конкурса

Конкурс проводится в 2 этапа:

3.1. Первый этап. Конкурс на лучшее сообщение (пост) о здоровом образе жизни для распространения в социальных сетях.

Участники конкурса разрабатывают и присылают организаторам текстовое сообщение (пост) о здоровом образе жизни для распространения в социальных сетях. Посты, а также заявки, содержащие сведения об участниках, приславших их (приложение 1), высылаются на электронный адрес konkurs-centr@mail.ru (тема сообщения «Пост-марафон»).

По результатам первого этапа жюри конкурса выберет **10 постов**, которые будут участвовать во втором этапе конкурса.

3.2. Второй этап. Распространение постов в социальных сетях. Сообщения (посты), которые были выбраны по итогам первого этапа конкурса, размещаются на сайте МБУ «ЦППМСП» г. Перми (цпмс.рф) на главной странице в разделе «Важные новости» и в группе МБУ «ЦППМСП» в ВК (<https://vk.com/cpmssp59>). Для участия в данном этапе конкурса участник **выбирает один** из предложенных 10 постов и размещает его на своей странице в социальной сети.

Задача данного этапа конкурса – поделиться выбранным сообщением с максимальным количеством человек. После этого участник не позднее установленных сроков отправляет организаторам **скриншот поста со своей страницы с количеством его репостов**.

Скриншоты, а также заявки, содержащие сведения об участниках, приславших их (приложение 1), присылаются на электронный адрес konkurs-centr@mail.ru. Если участник опубликовал пост в нескольких социальных сетях, он присылает соответствующие скриншоты, и его репосты из разных социальных сетей суммируются.

Победителями данного этапа конкурса становятся 3 участника (1,2,3-е места), которые добились максимального количества репостов выбранного ими сообщения.

Один участник может использовать для распространения **только один** пост, но размещать его в разных социальных сетях. **Скриншоты разных постов от одного участника не рассматриваются!**

4. Участники конкурса

4.1. В конкурсе могут принять участие учащиеся образовательных организаций города Перми с 5 по 11 класс (индивидуально или коллективно).

4.2. Участие во втором этапе конкурса может принять любой участник, независимо от того, принимал он участие в первом этапе или нет.

4.3. Если во втором этапе конкурса участником является группа, необходимым условием ее участия является **наличие у группы страницы в социальной сети**, скриншот которой будет высылаться организаторам (подробнее см. пункт 3.2 положения).

5. Сроки проведения конкурса и подведение итогов

5.1. Первый этап конкурса. Разработка сообщения (поста) о здоровом образе жизни.

Шаг 1. Составить текстовое сообщение (пост) о здоровом образе жизни.

Шаг 2. Отправить пост организаторам на электронный адрес konkurs-centr@mail.ru до **21 апреля 2020 г.** (включительно).

Подведение итогов первого этапа конкурса: **24 апреля 2020 г.**

Победители данного этапа конкурса (10 участников) получают грамоты.

5.2. Второй этап конкурса. Распространение сообщения (поста) в социальных сетях.

Шаг 1. С **25 апреля 2020 г.** зайти на сайт МБУ «ЦППМСП» г. Перми (цпмсс.рф) на главную страницу в раздел «Важные новости» или в группу МБУ «ЦППМСП» в ВК (<https://vk.com/cpmssp59>) тема - «POST-марафон» и выбрать один из предложенных постов о здоровом образе жизни.

Шаг 2. Разместить выбранный пост на своей странице в социальной сети и добиться максимального количества его репостов.

Шаг 3. Выслать скриншот поста со своей страницы (страниц) с количеством его репостов организаторам конкурса на электронный адрес konkurs-centr@mail.ru до **22.00 30 апреля 2020 г.**

Подведение итогов второго этапа конкурса – **06 мая 2020 г.**

Победители второго этапа конкурса получают грамоты и призы.

Участники первого и второго этапа конкурса, не вошедшие в число победителей, получают сертификаты участия.

Грамоты и сертификаты будут высланы на почты, указанные в заявках участников, после подведения итогов конкурса до 18 мая 2020 г.

6. Требования к конкурсным материалам и оформление

6.1. Как на первый, так и на второй этапы конкурса конкурсные материалы (посты – в первом этапе, скриншоты – во втором этапе) принимаются **только с заполненными заявками**, содержащими сведения об участниках (приложении 1).

6.2. Заявки высылаются одновременно с конкурсными материалами. В названии файлов, которые присылают участники, указывается фамилия, имя участника, школа. Если участник – группа, писать не более 2 фамилий или название группы (например, «7а», если это - класс или несколько учащихся из класса).

6.2. Сообщение (пост), присылаемое на первый этап конкурса должно быть объемом **не более 1000 знаков (с пробелами)**.

7. Критерии оценки

7.1. Критерии оценки сообщений (постов):

- соответствие цели и задачам конкурса;
- информативность, ясность содержания;
- оригинальность;
- общее эмоциональное восприятие.

Сообщения (посты) не должны оскорблять достоинство и чувства других людей.

7.2. Критерием оценки второго этапа является количество репостов сообщения.

8. Дополнительные положения

Участники конкурса соглашаются с возможным использованием организатором конкурса присланных материалов. Информация о победителях конкурса (первого и второго этапа) размещается на официальном сайте и группе в ВК МБУ «ЦППМСП» г. Перми.

Контактная информация:

Организационный комитет конкурса (специалисты МБУ «ЦППМСП» г. Перми): Кобялковская Елена Алексеевна, Калугина Татьяна Валентиновна, Мясникова Ирина Владимировна, Нугуманова Елена Михайловна, Устинова Анна Сергеевна.

Вопросы по проведению и участию в конкурсе можно присылать на почту konkurs-centr@mail.ru.

**Форма заявки
на участие в городском конкурсе «POST-марафон»**

кола, класс	
ФИО учащегося <i>Если участником является группа, указать группу (например, «7а класс» или «волонтеры СОШ...»)</i>	
Контактный телефон, e-mail участника <i>Если участник группа – указать данные 1-2 человек</i>	
ФИО, контактный телефон педагога/родителя, с которым в случае необходимости можно связаться по вопросам участия учащегося (учащихся) в конкурсе <i>Заполняется обязательно!</i>	